

"HABLEMOS DE ABORTO Y MISOPROSTOL"



INFORMACIÓN SEGURA Y
EXPERIENCIAS SOBRE SU USO

**"HABLEMOS DE ABORTO
Y MISOPROSTOL"**
**INFORMACIÓN SEGURA
Y EXPERIENCIAS SOBRE SU USO**

Material basada y publicada por :
Colectiva
por la Libre Información
para las Mujeres

Bolivia Septiembre 2015

PRESENTACIÓN

La Campaña 28 de Septiembre, que desde hace dos décadas, impulsa la despenalización del aborto y el derecho de las mujeres a decidir de manera libre e informada, presenta esta cartilla informativa basada en un material elaborado por la **Colectiva por la Libre Información para las Mujeres del Perú** que generosamente comparten la información.

Tiene como objetivo poner a disposición de las mujeres, y el público en general, información clara y sin prejuicios, sobre el uso del medicamento “misoprostol” (nombre genérico del medicamento) y el aborto.

**Campaña 28 de Septiembre por la despenalización del aborto,
Bolivia**

¿QUÉ ES EL MISOPROSTOL?



El misoprostol es un medicamento que fue comercializado por primera vez en 1985 para el tratamiento de las úlceras del estómago.

- ★ Es un medicamento sintético elaborado por la industria farmacéutica.
- ★ Se elabora en base a una sustancia llamada **PROSTAGLANDINA E1**, que participa en la ovulación, la fecundación del óvulo y el parto. Esta sustancia se encuentra en forma natural en el cuerpo de las personas.
- ★ En la actualidad se usa también en hospitales para el aborto incompleto, para ayudar a inducir el parto, y para tratar y prevenir la hemorragia post-parto.



¿QUÉ NO ES EL MISOPROSTOL?

- ★ **NO ES** un anticonceptivo pues no impide un embarazo; se usa para abortar.
- ★ **NO ES** la pastilla del día siguiente o anticoncepción oral de emergencia (AOE).
- ★ **NO ES** tóxico. Después de usarlo, el cuerpo lo elimina a través de la orina y las deposiciones.
- ★ **NO ES** un medicamento que dañe la fertilidad de las mujeres. Después de usarlo una mujer puede volver a embarazarse.

CAPÍTULO I

¿CÓMO USARON
LAS MUJERES
EL MISOPROSTOL?

YANI, ELI, CHARO... Y OTRAS CHICAS DEL MONTÓN

Cambiar



CONOCIENDO EL MISOPROSTOL



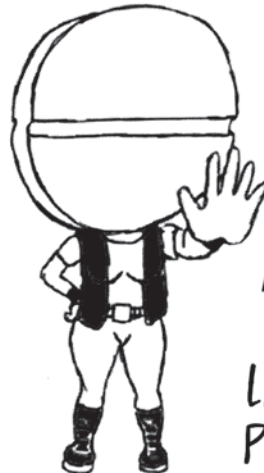


**Y TIENE BAJA
PROBABILIDAD DE
CAUSAR COMPLICACIONES
DURANTE SU USO.**

La eficacia es del
80 a 90%
hasta las 12 semanas
de embarazo



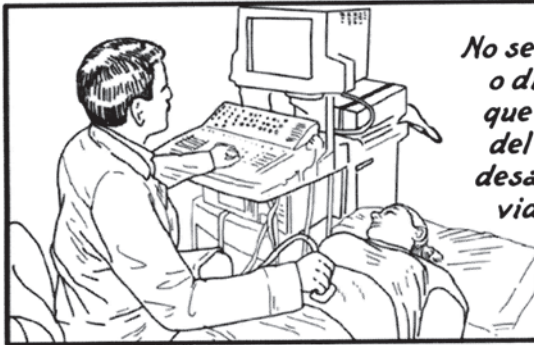
De 100 mujeres hasta con 12 semanas de gestación y que usan misoprostol para abortar, 80 a 90 mujeres lo lograrán sin tener que recurrir posteriormente a otros procedimientos quirúrgicos como Aspiración Manual Endouterina (AMEU) o Legrado Uterino (LU).



**AHH PERO...
NO TODAS
LAS MUJERES
PUEDEN USAR
MISOPROSTOL**

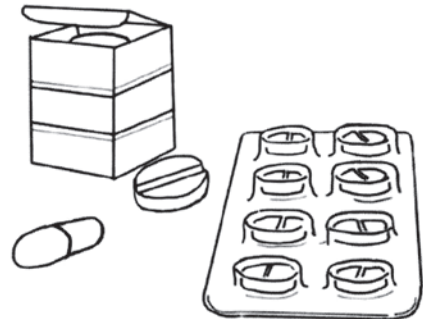
LAS CONTRAINDICACIONES

No se puede usar si una persona es alérgica al misoprostol u otro tipo de prostaglandina. Si salen ronchas grandes que pican mucho se tiene que suspender inmediatamente su uso.



No se puede usar cuando hay sospecha o diagnóstico de embarazo ectópico, que es un embarazo implantado fuera del útero, es inviable y, de continuar desarrollándose, pondrá en riesgo la vida de la mujer. Con una ecografía, una mujer puede comprobar si tiene un embarazo ectópico.

No se puede usar si se tiene una enfermedad hemorrágica o se está tomando anticoagulantes.



No se puede usar si una mujer está usando T de cobre. En ese caso, hay que retirarla antes de usar misoprostol.

CALCULANDO EL TIEMPO DE EMBARAZO



¡Claro que sí! La cantidad de pastillas que vas a tomar depende del tiempo de embarazo. Después de las 12 semanas, o sea 3 meses, puede haber más complicaciones y ya no funciona tanto.



¡Ah, qué bien hermana! Bueno, si el primer día fue el 25 de marzo, y hoy estamos 8 de mayo, entonces contamos cada día que ha pasado... 44 días ¿no? Ya, ¿eso entre 7? 6 semanas y 2 días.



Si un mes tiene 4 semanas, estás en el mes y medio más o menos.



¿CÓMO USARON EL MISOPROSTOL?

Hasta la semana 12 de embarazo, se usan 12 pastillas...



...que son administradas en 3 etapas cada 3 horas, o sea 4 + 4 + 4.

$$\begin{array}{ccccccc}
 \begin{array}{c} \text{PASTILLAS} \\ \text{PASTILLAS} \\ \text{PASTILLAS} \end{array} & + & \begin{array}{c} \text{PASTILLAS} \\ \text{PASTILLAS} \\ \text{PASTILLAS} \end{array} & + & \begin{array}{c} \text{PASTILLAS} \\ \text{PASTILLAS} \\ \text{PASTILLAS} \end{array} & = & \text{12} \\
 \text{PASTILLAS} & & \text{PASTILLAS} & & \text{PASTILLAS} & & \text{PASTILLAS}
 \end{array}$$



Se ponen las 4 pastillas juntas debajo de la lengua durante 30 minutos, sin mascarlas ni tragarlas ni chuparlas.



Pasados 30 minutos se tragan los restos que quedan del medicamento.



Luego de 3 horas se debe repetir el procedimiento. Es decir, poner 4 nuevas pastillas juntas debajo de la lengua durante 30 minutos, sin mascarlas ni tragarlas...



Luego se puede pasar lo que aún queda con agua. Luego de 3 horas, repetir nuevamente con las últimas 4 pastillas.



Escucha: se ponen debajo de la lengua, 4 juntas cada 3 horas.

Luego de 3 horas se debe repetir el procedimiento. Es decir, poner 4 nuevas pastillas juntas debajo de la lengua durante 30 minutos, sin mascarlas ni tragarlas ni chuparlas...

Luego se puede pasar lo que aún queda con agua. Después de 3 horas repetir nuevamente con las últimas 4 pastillas



Ya, o sea ¿si empiezo a las 8 de la noche, las 4 siguientes me tocarían a las 11 de la noche y las 4 últimas a las 2 de la madrugada?

¡Exacto!



Pero a mi me han dicho que se ponen en la vagina....



¿Te acuerdas de la prima Julia?
Ella se lo puso por ahí



También son efectivas por
esa vía y es la misma dosis:
12 pastillas en total,
que se usan en
3 etapas.



Se colocan en la vagina 4 pastillas juntas lo
más al fondo que se pueda, cada 3 horas hasta
completar las 12. Es importante permanecer
acostada 30 minutos para que el misoprostol
sea absorbido por el cuerpo.



¿Y si se
caen
cuando me
levanto a
orinar?



No importa.
Estando 30 minutos
dentro de la vagina
funciona.



Si se caen
después de esos
treinta minutos,
no es necesario
volverlas a
poner.

¿Y si me pongo unas pastillas en la vagina y otras debajo de la lengua?



Me contaron que era más rápido. ¿Es cierto?



¡No, Yani! No se pueden mezclar. O usas todas debajo de la lengua, o todas en la vagina.



La dosis es 12 pastillas. Usar más pastillas no hará más rápido, ni más seguro, ni más eficaz un aborto. En cambio, usar menos de 12 pastillas sí puede hacerlo menos eficaz.

¿Y si uso más de 12 pastillas para que funcione mejor y más rápido?



¿QUÉ PASA CUANDO SE ESTÁ USANDO MISOPROSTOL?



En primer lugar...

...Sentirás un dolor más fuerte que los cólicos menstruales



¿O sea que voy a sangrar más que la regla y el dolor va a ser también ...





Para una mujer que busca controlar el dolor puede tomar ibuprofeno de 400 miligramos, o paracetamol de 500 miligramos, cada 8 horas.

Incluso se puede tomar media hora antes de usar misoprostol.



Y si tomo una tableta para los dolores menstruales?



No, porque anulan el efecto del misoprostol. Si una mujer toma estas pastillas (Antiprostaglandinas) para el cólico menstrual, no abortará.



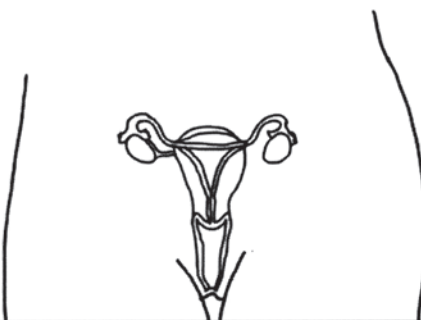
¿Y qué hace el misoprostol?



¿Cómo funciona?



El misoprostol provoca sangrado y dolor porque el cuello del útero se dilata y el útero se contrae, expulsando por la vagina sangre, coágulos, membranas y el saco gestacional, en forma similar a un aborto espontáneo.



Algunas mujeres pueden tener también diarreas, fiebre, náuseas, vómitos, dolor de cabeza y mareos.



Pero estas molestias no se presentan en todas las mujeres y pasan rápido.



¡Ufff! ¡Qué alivio!



¿Y cuánto tiempo dura el sangrado?



La mujer va a seguir sangrando en promedio entre 7 a 10 días, como si tuviera una menstruación.



Conforme pasen los días este sangrado irá disminuyendo.



Pasando a la siguiente etapa, es importante saber que...

1 de cada 100 mujeres puede tener hemorragia.



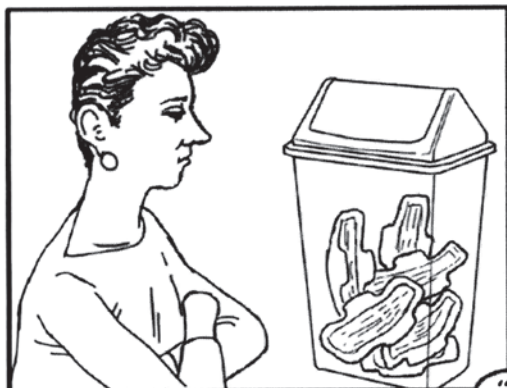
Y 1 de cada 200 mujeres puede tener infección.



LAS COMPLICACIONES Y CÓMO PREVENIRLAS



IMPORTANTE: El sangrado **SIEMPRE** debe ir disminuyendo conforme pasen los días. De lo contrario, es **HEMORRAGIA**.



Otra complicación puede ser la **INFECCIÓN** y sucede 4 días después de haber abortado.

¿Cómo sé que tengo infección?



Fiebre de más de 38 C, dolor pélvico fuerte que te impide moverte.



sangre u otra secreción que sale de tu vagina y huela a podrido. Eso es una infección.



¿Qué hago si tengo una infección o una hemorragia?



La mujer debe acudir con **URGENCIA** a un hospital o clínica.

En este caso hay que recordar que cualquier hospital está obligado a atender toda emergencia.

Los síntomas que tienen las mujeres que han usado misoprostol son los mismos a los de un aborto espontáneo.

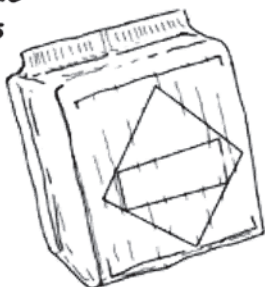


Y no existe ninguna prueba de laboratorio o análisis clínico que detecte que una mujer lo haya usado. Nadie está obligada a decir que ha usado misoprostol.

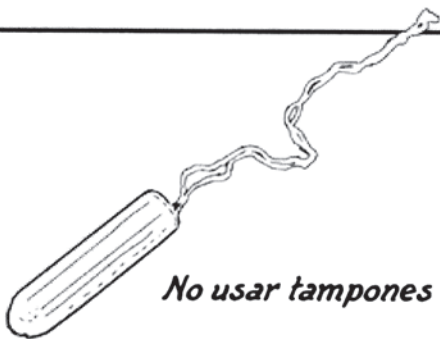


Se puede prevenir la infección teniendo cuidado en:

Usar toallas higiénicas selladas



No usar tampones



No tener sexo con penetración vaginal durante el sangrado



No meter los dedos durante el lavado de la vulva

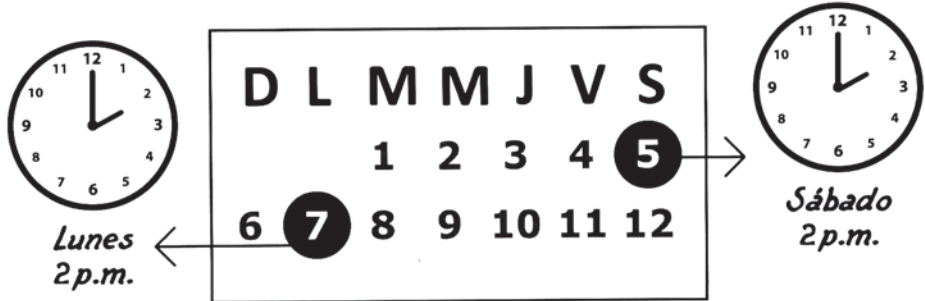




¿CÓMO SABER SI EL MISOPROSTOL HIZO EFECTO?



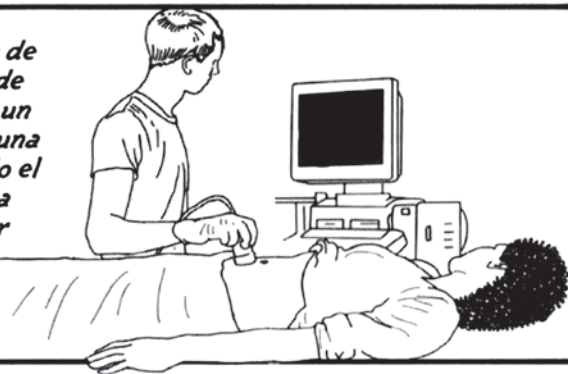
Por ejemplo, si una mujer usó las últimas 4 pastillas un día sábado a las 2 de la tarde, puede volver a empezar otras doce pastillas desde de las 2 de la tarde del lunes.



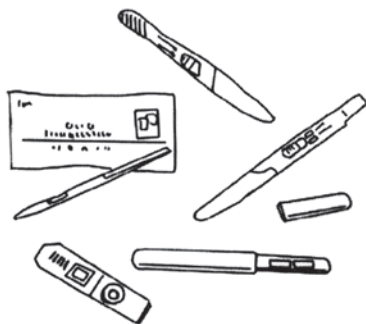
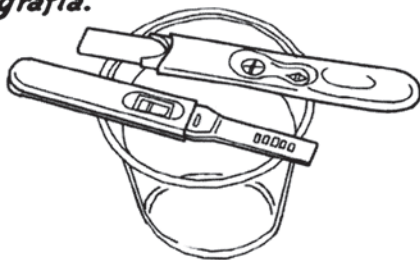
¿Y cómo puedo estar segura que funcionó?



La única manera de tener certeza de que se produjo un aborto es hacer una ecografía cuando el sangrado haya terminado por completo.



IMPORTANTE: los test de embarazo de sangre u orina no son efectivos para comprobar que el embarazo terminó, solo la ecografía.



El misoprostol es un medicamento que no se acumula en el cuerpo de las mujeres ni causa daño a su fertilidad.



La regla puede venir de 4 a 6 semanas después de haber usado las pastillas.



La mujer puede embarazarse nuevamente porque es posible ovular incluso 10 días después de haber usado misoprostol.

¡Al fin tenemos toda la información!



“¿Se pueden dar cuenta en el hospital que una mujer usó misoprostol?”

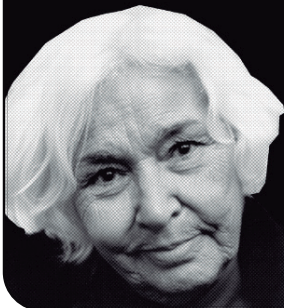


No existe análisis clínico o prueba de laboratorio que detecte que una mujer haya usado misoprostol. Sin embargo si una mujer utilizó las pastillas por la vagina, debe recordar que pueden quedar restos de las mismas. Los médicos no necesitan saber si la mujer usó misoprostol para abortar, ya que recurrirán al mismo tratamiento que en el caso de un aborto espontáneo.

RECORDAR QUE EL MISOPROSTOL NO DEBE SER USADO CUANDO:

- * UNA MUJER SIENTE QUE LA ESTÁN FORZANDO A HACERSE UN ABORTO.
- * UNA MUJER NO ESTÁ SEGURA DE QUERER TERMINAR CON SU EMBARAZO.
- * UNA MUJER SABE QUE, SI SE LE PRESENTAN COMPLICACIONES, NO PODRÍA ACUDIR A UN HOSPITAL O CLÍNICA UNA HORA DESPUÉS DE USAR MISOPROSTOL.

“Qué es la AOE”



Una mujer que tiene relaciones sexuales sin utilizar anticonceptivos desde el día que está ovulando hasta los 5 días posteriores, puede quedar embarazada.

La AOE (Anticoncepción Oral de Emergencia) se puede tomar desde el mismo día de la relación sexual hasta 3 días después.

La AOE evita que la mujer ovule y al hacerlo impide que salga embarazada. Si la mujer ya ovuló antes de tomar la píldora, ésta no impedirá el embarazo. Este medicamento **no es un abortivo** sino un anticonceptivo de emergencia.



 @AbortoSeguroBol

 facebook.com/DespenalizaMiDecisión